

IL GOLF È MOLTO PIÙ DI UN SEMPLICE SPORT. È UN'ARTE, UNA SFIDA CONTRO SÉ STESSI E LA NATURA, UNO STILE DI VITA SEMPRE PIÙ POPOLARE TRA I GIOVANI E GLI ADULTI DI OGNI ETÀ. TUTTAVIA, IL NOSTRO SPORT PUÒ ANCHE ESSERE CAUSA DI FASTIDI ALLA COLONNA VERTEBRALE. NE PARLIAMO CON IL PROFESSOR CARLO TREMOLADA, DIRETTORE SCIENTIFICO DI IMAGE REGENERATIVE CLINIC

Il mal di schiena è il disturbo più frequente specie tra i maschi over 50. Tensioni muscolari e distorsioni, però, possono ostacolare la capacità di gioco, causando frustrazione e dolore in ogni golfista. La causa più comune del mal di schiena di un giocatore è lo Swing, dovuta alla rotazione del dorso che può causare tensioni, strappi o contratture muscolari, infiammazione dei tendini specie se già si soffre di lesioni dei dischi vertebrali, come ad esempio l'ernia discale che può essere ulteriormente aggravata dalla pratica del golf.

L'ozonoterapia è una delle soluzioni più comuni, ma allo stesso tempo più rivoluzionarie per alleviare il dolore lombare e promuovere la guarigione delle lesioni muscolari, tendinee e discali causate dal nostro sport. Questo trattamento prevede l'iniezione di una miscela di ossigeno e ozono, dosata mediante un apposito macchinario, nella zona interessata dal dolore. L'ozono svolge un'azione antinfiammatoria agendo direttamente sulle sostanze che modulano l'infiammazione (prostaglandine, istamina, citochine), e antidolorifica inattivando i mediatori del dolore e stimolando la produzione di endorfine. L'ossigeno, invece, migliora la

GIOCO E MAL DI SCHIENA: L'OZONOTERAPIA COME RIMEDIO



circolazione locale e l'ossigenazione dei tessuti, potenziando l'effetto antidolorifico, antinfiammatorio e rilassante della muscolatura lombare.

L'assenza di controindicazioni per la salute insieme a un'alta percentuale di guarigione dal mal di schiena, fanno dell'ozonoterapia una delle terapie più raccomandate per continuare a praticare il golf senza bisogno di riposo prolungato e senza dolore. Occorrono circa

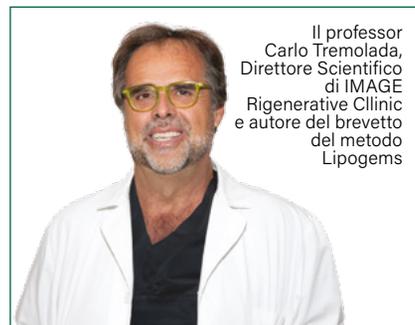
due settimane per avvertire i benefici del trattamento anche in caso di ernie discali, grazie all'effetto disidratante dell'ozono sul disco intervertebrale. In molti casi, può essere raccomandato anche il trattamento con Lipogems per rigenerare i tessuti muscolari e naturalmente la cartilagine delle faccette articolari.

Scopri di più



Scopri se l'ozonoterapia e il metodo Lipogems possono essere la chiave per liberarti dal dolore e tornare a goderti il golf al massimo delle tue potenzialità. Il metodo Lipogems è un brevetto registrato dal professor Carlo Tremolada, direttore scientifico di Image Regenerative Clinic, certificata da MedTech Outlook Europe tra le 10 migliori Cliniche di medicina rigenerativa in Europa nel 2023 e utilizzato ogni giorno per diversi disturbi e patologie.

Image Regenerative Clinic
Via Pietro Mascagni 14 - 20122 Milano-tel. +39 02 76280736 - info@istitutoimage.com



Il professor Carlo Tremolada, Direttore Scientifico di IMAGE Regenerative Clinic e autore del brevetto del metodo Lipogems